

Margarita Gallego Olivera (Argentina)

Tema: El contacto consciente como camino a la sanación

Participación presencial.

El Masaje Californiano Oasis es nuestra síntesis tras muchos años de trabajo en el Instituto Esalen de Big Sur, California y extensa experiencia en el campo de la movilización miofascial, la terapia neuromuscular, el masaje clínico, el masaje de templo hawaiano, la terapia cráneo sacral, la movilización visceral y los hamacados armónicos por enumerar algunas de sus componentes.

El estilo de trabajo de Oasis está caracterizado por largos años de estudio y minuciosa atención al detalle, basado tanto en la experiencia como en fundamentos científicos, sin dejar de lado ninguna de las facetas de este arte.

El objetivo del Masaje Californiano Oasis es estar al servicio de la conciencia; refinando, expandiendo y sutalizando la experiencia de lo que es, utilizando el lenguaje del cuerpo. Trabaja simultáneamente en varias dimensiones del ser para generar un tratamiento verdaderamente holístico. Hace honor a sus principios gestálticos enfatizando lo que es percibido y sentido por sobre toda explicación e interpretación.

Su naturaleza meditativa permite que, tanto las experiencias corporales más comunes como aquellas de índole sutil o de mayor contenido emocional, encuentren un marco de contención cálidamente envolvente y respetuoso, apoyado en la presencia sanadora consciente tanto del masajista como del paciente, en una relación basada en el contacto verdadero. Es aquí, en la calidad del contacto expresada a través de la suavidad y sensibilidad de las manos, en la respiración que alcanza lo más profundo del vientre, en la fluidez del movimiento que nos recuerda a un maestro de tai chi y en la profunda quietud de la mente, donde esta técnica se transforma en arte y se expande para incorporar elementos de tradiciones milenarias.

¿Quién es Margarita Gallego Olivera?

Psicóloga y Terapeuta Corporal con posgrados en psicología humanista (Gestalt y Análisis Transaccional) y metodologías de investigación, diagnóstico y evaluación educativa. Psicoterapeuta con amplia experiencia en terapia con enfoque holístico-integrativo (masaje, bioenergética y focusing). Experiencia en docencia. De forma autodidacta llevo 12 años investigando y habitando la relación entre el cuerpo, la mente y las emociones, este tema es el que me apasiona y me guía en mi vida y en mi trabajo como terapeuta. El año pasado empecé a formarme en Eneagrama como camino personal. Practico yoga, bioenergética y danza consciente.

Formación académica:

Terapeuta Masaje Californiano Oasis

Oasis. Escuela de Masajes y Artes Curativas. Argentina (2011-2014)

Máster en Psicoterapia Integradora Humanista

Instituto Erich Fromm (Barcelona). 2006-2008

DEA en el Doctorado en Investigación, Evaluación y Diagnóstico en la Intervención Educativa

Universidad Complutense de Madrid. 2001-2003

Psicóloga

Universidad de los Andes. 1998

Experiencia laboral:

Psicoterapeuta Clínica y terapeuta corporal (independiente)

2008- Actualmente

Instructora de Masaje Oasis, Escuela de masajes y artes curativas

2018- Actualmente

Fundación General UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID.

2003-2009 Oficina del Estudiante Extracomunitario

Asesora académica, legal y apoyo psicosocial a estudiantes extranjeros e inmigrantes.

